

ПАСПОРТ Силовой центр, арт. 9216



Пожалуйста, прежде чем приступить к использованию оборудования, внимательно ознакомьтесь с его описанием и инструкцией по эксплуатации.

1. СОСТАВ ОБОРУДОВАНИЯ

Силовой центр представляет собой многофункциональную тренажерную станцию, выполненную из стального профиля. Основу составляет прочная рама, объединяющая различные тренировочные модули. В состав комплекса входят: турник, брусья, регулируемая скамья, боксерская груша, весовой стек массой 72 кг, состоящий из 12 отдельных пластин, а также система тросов и блоков для выполнения упражнений на различных тренажерных станциях.

2. НАЗНАЧЕНИЕ

Оборудование предназначено для всесторонней силовой тренировки всех основных групп мышц как для новичков, так и для опытных спортсменов. Силовой центр позволяет прорабатывать мышцы верхнего плечевого пояса (бицепс, трицепс, дельты, грудь, спину), мышцы кора (пресс) и мышцы ног (квадрицепс, бицепс бедра, ягодичные мышцы). Идеально подходит для использования в домашних условиях, фитнес-залах, реабилитационных центрах, а также в учреждениях, работающих с населением, где требуется универсальное и компактное тренировочное оборудование.

3. ОПИСАНИЕ И РАБОТА

Силовой центр объединяет функции нескольких тренажеров, позволяя выполнять широкий спектр упражнений с использованием встроенного весового стека и собственного веса тела. Принцип действия основан на создании дозированного сопротивления при перемещении рабочих рукояток, связанных тросовой системой с грузовым стеком. Упражнения выполняются из различных положений (сидя, лежа, стоя) на соответствующих станциях комплекса.

- Верхняя часть тела: Жим сидя, сведение рук (баттерфляй), тяга верхнего блока к груди, сгибания на бицепс (прямым и обратным хватом), сгибания рук в запястьях.
- Средняя часть тела и кор: Наклоны вперед, поднятие ног (на пресс), гребля сидя (трапециевидные мышцы и спина), боксирование (развитие координации и выносливости).
- Нижняя часть тела: Разгибание ног (квадрицепс), сгибание ног (бицепс бедра), отведение ноги назад и в сторону (ягодичные и боковые мышцы бедра), сгибание колен (мышцы живота). Прочная стальная конструкция (профиль 70x50x1,5 мм) обеспечивает устойчивость и долговечность тренажера даже при интенсивных нагрузках. Встроенная боксерская груша расширяет функционал, позволяя проводить кардиотренировки и отрабатывать ударную технику. Компактность комплекса позволяет эффективно использовать пространство в помещении.

4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Основные параметры: Многофункциональный силовой тренажер (силовая станция).
Тип конструкции: Стационарная рама из стального профиля 70 x 50 x 1,5 мм.
Тип нагрузки: Встроенный весовой стек (грузоблочный механизм).
Масса весового стека: 72 кг (состоит из 12 пластин).

5. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Силовой центр поставляется в частично разобранном виде и требует сборки квалифицированными специалистами или пользователем в соответствии с прилагаемой инструкцией. Место установки должно иметь ровный прочный пол и достаточно свободного пространства для безопасного выполнения всех видов упражнений. Перед первым использованием необходимо проверить надежность всех креплений и работоспособность тросовой системы. Начинающим спортсменам рекомендуется проводить первые занятия под руководством инструктора для ознакомления с техникой выполнения упражнений и правильной настройки тренажера. Важно подбирать рабочий вес на стеке, соответствующий уровню физической подготовки. После тренировки груша и скамья могут быть приведены в исходное положение. Необходимо регулярно проверять состояние тросов, креплений и целостность конструкции, при необходимости производить подтяжку резьбовых соединений.

6. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

- 6.1 Изготовитель гарантирует соответствие оборудования техническим характеристикам и функциональным параметрам при условии соблюдения правил эксплуатации и хранения.
6.2 Гарантийный срок эксплуатации - 12 месяцев со дня продажи оборудования.

7. ПОСТАВЩИК

Компания ООО «Доступная страна»
Сайт: <https://dostupnaya-strana.ru>
Email: zakaz@d-strana.ru
Телефон/факс: 8 (800) 302-70-23
Телефон для гарантийных случаев: 8 (800) 700-3201
ИНН: 7735527011
Юридический адрес: 107113, г. Москва, ул. 1-я Рыбинская, д.1 стр.3
Фактический адрес: 107113, г. Москва, ул. 1-я Рыбинская, д.1 стр.3, этаж 4